

مقاومت آنتی بیوتیکی

شما چطور می توانید در جلوگیری از آن نقش داشته باشید؟

مقاومت آنتی بیوتیکی وقتی اتفاق می افتد که باکتری خود را به گونه ای تغییر می دهد که در برابر داروها آسیب ناپذیر شود.



- آنتی بیوتیکها را تنها با مصرف پزشک مصرف کنید. پزشکان تشخیص می دهند کدام عفونت به آنتی بیوتیک احتیاج دارد.
- باکتریهایی که در معرض دارو قرار می گیرند، اگر بطور کامل از بین نروند میتوانند در خود مقاومت به دارو را ایجاد کنند. به همین علت دوره درمان خود را کامل کنید و دارو را به هیچ وجه نیمه تمام رها نکنید.
- آنتی بیوتیکها را در غیر از موارد خاص با دستور پزشک، دانه ای مصرف نکنید. اکثر این داروها باید برای چندین روز مصرف شوند.
- آنتی بیوتیکی که برای شما تجویز شده است را با اطرافیان تقسیم نکنید. هر عفونت خاص به داروی مخصوص خود احتیاج دارد.
- با رعایت بهداشت شخصی از بروز بیماریها جلوگیری کنید.